

**Prosjekt: Nærmiljø og lokalsamfunn som fremmer folkehelse**

TEMA: TANKEFANGSTRAPPORT		
Spørsmål:	Funn:	Hva har vi gjort av tiltak Kommentarer:
Hva er folkehelse for deg?	ORD som aktivitet, trivsel, fysisk, helsetilstand, livskvalitet og psykisk. I tillegg nevnes ord som trening, form, frisk, sosial, lokalsamfunnet, tur, godt liv, sunn, humør og velvære ofte.	F: 23% av ansatte hadde kunnskap om Folkehelseprofilen (BIR) Bevisstgjøring – alle grupper 1) Følgere på Facebook (420 pers. siden oppstart 20.mars) 2) Kommunen i større grad i nær dialog med innb. & frivillige. Medvirkning = helsefrem.=folkehelsearb. 3) Samf.entreprenørskap har bidratt til ytterlige bevisstgjøring og forståelse
Hva fremmer folkehelsen i Numedal – ditt nærmiljø?	<b>Psykososialt:</b> sosiale relasjoner til sambygdinger, samhold og eget mentale velvære. Familie, venner og folka.... Innspillene om tiltak både på mikro og makro nivå - en blanding av ønskepunkter og nærmiljøkvaliteter <b>Aktiverende:</b> Opphold og aktiviteter i naturen Bruk av kulturtilbud Organiserte sport og fritidstilbud Uorganiserte aktiviteter og møteplasser	Prosjekter igangsatt vedrørende resultater: - Sosiale møteplasser - Uorganisert aktivitet/møteplasser - Stimulere til utforming av eget nærmiljø: Rollag, Flesberg & Nore og Uvdal
Hva oppdager dere (ansatte/næring/gründere) i hverdagen som fremmer folkehelsen i Numedal?	Psykososiale faktorer som dugnadsånd, frivillighet og ressurspersoner Natur og friluftsliv (ikke aldersrelatert) Org.aktivitetstilbud til barn og unge	Søknader på konkrete tiltak Samfunnsentreprenørskap Dialog på tvers – næring/ansatte også i dette prosjektet.
Hva hemmer folkehelsen i Numedal – ditt nærmiljø?	Mangel på samarbeid og samhold. Avstander og mangel på alternativ transport Psykososiale, fysiske og organisatoriske faktorer registreres. Økonomi Mangel på fritidsaktiviteter Byråkrati – mangel på tilrettelegging Skolens stress og press Passivitet – engstelse for ikke å passe inn	Trivsel og trygghet, tilbud Tatt med inn i planlegging av prosjekter i kommuner: - Buss/transporttilbud
Hva oppdager dere (ansatte/næring/gründere) i hverdagen som hemmer folkehelsen i Numedal?	Innbyggernes engasjement og holdninger = barrierer Mangel på engasjement, samarbeid og kommunikasjon Mobilitet	Nye arenaer for kommunikasjon i kommunene (ex Rollag) Nye arenaer for kommunikasjon mellom kommune og frivillighet

Hva er du opptatt av – hva er viktig for deg?	Sosiale relasjoner – både nære og på lokalsamfunnsnivå Godt omdømme Uterom Fritidsaktiviteter og-tilbud Arenaer og tilbud om Fysisk aktivitet	Fokus i søknader og planlagte prosjekter i alle kommuner  Medvirkning skaper nye møter og sosiale relasjoner
Hva blir det viktig å fokusere på fremover?	«alle kan» Deltagelse og integrering Fremme positive holdninger Sosial og mental helse	Bevisstgjøring og kontinuerlig jobb - Positive innslag i sosiale medier - Laagendalsposten
Hva kan dette prosjektet betyr for deg i din arbeidshverdag?	Positivt ladde ord - Optimisme i forhold til samarbeid på arb.plass	
Mine tre beste tips til noen som vil iverksette og lykkes med folkehelse-prosjektet i Numedal	Involvering – samarbeid – kunnskaps- og informasjonsdeling	Involvering og strategi må forankres i kommunenes planer og i frivilligheten. Kommunikasjonsstrategi i komm. Partnerskapsavtaler
Hva er det du gløder for/er god på?	Ta vare på andre, spre positivitet og har godt humør Barn og unges oppvekstvilkår og aktivitet Idrett, sang/musikk – fritidsaktiviteter Sosiale relasjoner	Jobbes med ungdomsklubbutforminger i alle kommuner
Hva skal til for at du deler dette med andre?	Indre motivasjon Tilrettelagte, trygge rammer Interessefellesskap = organisatoriske tiltak	Mobilisering til deling av info, aktiviteter og dugnadsvilje Velforeninger – Svene, Rollag og Buinore
Jeg skulle ønske vi kunne prioritere.....	Økt samhold og integrering av flyktninger Fritidsaktiviteter - flere og bedre – både sportslige og kulturelle Barn og unge Møteplasser for lokalsamfunnet	Prosjekter i gang
Jeg skulle ønske at kommunen visste at...	Det er et stort engasjement der ute... Flere vil bli spurt ...et utnyttet potensiale Press i skolen – liten mobilitet	Utfordrende å få grupper/enkelt personer i tale og på banen. - Innbyggergrupper
Jeg skulle ønske prosjektgruppen visste at...	Jf. Tips til å lykkes..... Samarbeid og positive holdninger	
Mitt beste tips til noen som ønsker å iverksette tiltak i nærmiljøet....	Fremme motivasjon og engasjement hos andre Rammer og god planlegging Fremme sosiale relasjoner mellom flere som ønsker det samme	Formidling og engasjement - Sosiale medier Fokus på at effekter av prosjektet skal synes – eks søknadsstøtte til konkrete tiltak.

**TILLEGGSINFORMASJON**